



Salzburger Straße 38 | 83404 Ainring  
 Tel.: 08654 8528 | Fax: 08654 50949  
 ainring@jo-apo.info

**Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr: 08:00 – 12:00 Uhr  
 14:00 – 18:00 Uhr  
 Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr



Dachsteinstraße 2 | 83451 Piding  
 Tel.: 08651 9586-0 | Fax: 08651 9586-13  
 piding@jo-apo.info

**Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr: 08:00 – 12:30 Uhr  
 14:30 – 18:00 Uhr  
 Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr



## Was gehört in die HAUSAPOTHEKE?



## WIE STEHT ES UM IHRE HAUSAPOTHEKE?

Rund 80% aller Deutschen haben eine Apotheke zu Hause, doch nur ein Drittel überprüft diese regelmäßig. Dabei sollten mindestens einmal im Jahr Medikamente und Verbandmaterial kontrolliert und aufgefüllt werden.

Die wichtigsten Informationen haben wir in diesem Flyer für Sie zusammengestellt. Sollten Sie noch Fragen haben oder weitere Auskünfte benötigen, so stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

## WICHTIGE GRUNDREGELN

- Bewahren Sie alle Arzneimittel kindersicher und vor Hitze und Feuchtigkeit geschützt auf, am besten in Schlafzimmer oder Flur. Küche oder Badezimmer sind nicht geeignet.
- Kontrollieren sie das Ablaufdatum regelmäßig und entsorgen sie abgelaufene Arzneimittel.
- Tauschen Sie regelmäßig die Batterien Ihres Fieberthermometers aus.
- Bewahren Sie Arzneimittel immer im Originalkarton (Lichtschutz) und mit Beipackzettel auf.
- Entfernen Sie Augentropfen und Schnupfenspray immer am Behandlungsende aus Ihrer Hausapotheke und ersetzen Sie es eventuell durch eine neue Packung, um Infektionen zu verhindern. Verwenden Sie diese Produkte niemals gleichzeitig für mehrere Familienmitglieder.
- Versehen Sie Säfte, Tropfen oder Salben mit dem Öffnungsdatum und am besten auch gleich mit dem entsprechenden Ablaufdatum.
- Halten Sie die wichtigsten Notrufnummern und eine Erste-Hilfe-Anleitung griffbereit
- Bewahren Sie Arzneimittel für Erwachsene und Kinder getrennt auf, um Verwechslungen zu vermeiden.

## CHECKLISTE FÜR EINE HAUSAPOTHEKE

- Schmerztabletten
- Gel bei Gelenkschmerzen und Sportverletzungen
- Lutschtabletten u./o. Gurgellösung bei Halsschmerzen
- Hustensaft
- Nasenspray
- Kühlendes Gel bei Insektenstichen, Sonnenbrand, Juckreiz
- Mittel bei Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen, Durchfall oder Blähungen und Übelkeit
- Evtl. Salbe gegen Lippenherpes
- Evtl. Mittel gegen Heuschnupfen u.a. Allergien
- Wunddesinfektionsmittel und Heilsalbe
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster
- Mullbinden und sterile Kompressen
- Brandwunden-Verbandspäckchen
- Elastische Binden

### Außerdem:

- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Splitterpinzette
- Zeckenzange
- Verbandschere
- Kühlkompressen (im Kühlschrank aufbewahren)
- Wärmflasche

### Für Kinder:

- Zäpfchen oder Saft gegen Fieber und Schmerzen
- Elektrolyt-Pulver bei Durchfall
- Entschäumer-Tropfen bei Blähungen
- Medizinische Kohle bei Vergiftungen
- Nasenspray
- Hustensaft
- Wund- und Heilsalbe